



## ZAPOWIEDŹ ZAWODÓW

### Śląsko-Beskidzka Liga Regionalna

w narciarstwie biegowym

### III edycja

**Organizator :** Polski Związek Narciarski

**Współorganizator :** Śląsko-Beskidzki Związek Narciarski , NKS Trójwieś Beskidzka

**Kierownik zawodów :** Aleksandra Pustołka

**Delegat Techniczny :** Adam CIEŚLAR

**Biuro zawodów :** Piotr SKOCZYLAS tel. 602 280 978

1. Termin i miejsce zawodów: **12.03.2023 (niedziela) - trasy biegowe Kubalonka styl F godz 11.00**

2. Biuro zawodów: **Obiekt sportowy COS Kubalonka**

3. **Zgłoszenia :** elektroniczne na adres : <https://time4sport.pl/event/69>  
**do dn. 10.03 godz.17.00**

4. Weryfikacja : **12.03.2023 godz. 10.00-10.45 w biurze zawodów**

5. Odprawa techniczna : **10.45 w biurze zawodów - obecność na odprawie technicznej kierowników drużyn jest obowiązkowa !**

6. Program zawodów: start interwałowy co 30sek

<b>godz. 11.00 start młodzik</b>	<b>5km styl F (2x2,5 km)</b>	<b>rocz. 2007 / 2008</b>
<b>godz. 11.05 start młodziczka</b>	<b>5km styl F (2x2,5km)</b>	<b>rocz. 2007 / 2008</b>
<b>godz. 11.25 start chłopcy starsi</b>	<b>3 km styl F</b>	<b>rocz. 2009 / 2010</b>
<b>godz. 11. 35 start dziewczyny starsze</b>	<b>3 km styl F</b>	<b>rocz.2009 / 2010</b>
<b>godz. 11. 50 start chłopcy młodszy</b>	<b>2,5 km styl F</b>	<b>rocz. 2011 / 2012</b>
<b>godz. 12. 00 start dziewczyny młodsze</b>	<b>2,5 km styl F</b>	<b>rocz. 2011 / 2012</b>
<b>godz. 12.15 start nadzieje chł/dz</b>	<b>1,5km styl F (2x 750m strzelnica)</b>	<b>rocz. 2013 i młodszy</b>

**smarowanie wspólne**

**Dekoracja pół godziny po zakończeniu zawodów**

/ godziny biegów mogą ulec zmianie, ostateczne ustalenia na odprawie technicznej i zgodnie z listą startową/

Aktualizacja informacji na stronie: [www.nks.com.pl](http://www.nks.com.pl)

**Komitet Organizacyjny.**

